**Паспорт современной технологии (проекта)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | «Фелинотерапия |
| 2. | Тема проекта | Фелинотерапия — «лечение кошками» — один из видов современной медицинской практики — пет-терапии. |
| 3. | Направление деятельности проекта | Социально-реабилитационное |
| 4. | Наименование учреждения | государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Минераловодский комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 5. | Адрес | 357201,г.Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Фрунзе д.52 |
| 6. | Телефон/ факс | 8(87922)7-67-36 |
| 7. | Сайт | мцсон.рф |
| 8. | Адрес электронной почты | cson16@minsoc26.ru |
| 9. | Руководитель учреждения |  Чистякова Елена Викторовна |
| 10. | Руководитель проекта: | Заведующий стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов В.Н.Бобина |
| 11. | Ответственные исполнители проекта: | Культорганизатор стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов Качанова О.С. |
| 12. | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о внедрении | Приказ директора ГБУСО «Минераловодский КЦСОН» 03 апреля 2024г. № 104 |
| 13. | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | Фельдшер стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов; санитарки стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, культорганизатор стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, психолог стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов |
| 14. | Категория участников проекта | Получатели социальных услуг стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов |
| 15. | Продолжительность реализации | бессрочно |
| 16. | Используемые ресурсы: |  |
| 16.1. | Организационные |  Анализ ситуации для разработки проекта, планирование мероприятий реализации проекта, освещение в СМИ |
| 16.2. | Кадровые | Фельдшер стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов; санитарки стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, культорганизатор стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, психолог стационарного отделения временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов |
| 16.3. | Финансовые | Не требует |
| 17. | Цель проекта | Расширение коммуникативных возможностей |
| 18. | Задачи проекта | Возможность предоставления информацией о способах содержания животных |
| 19. | Практическая значимость проекта | Как именно лечат кошки?Энергетикой. Оттягивают на себя «негативную энергию». Как в общем плане, так и от больного органа. Замедляются или вовсе проходят паталогические процессы в организме. Хоть это утверждение и звучит околонаучно, но исследователям из Университета Миннесоты удалось доказать, что владельцы кошек на 25% меньше страдают депрессией и, что удивительно, сердечно-сосудистыми заболеваниями. По мнению ученых, это связано с психологией человека. Хозяин уверен, что питомец его ждет, любит, плюс много слышал и знает о «лечебных» свойствах кошек, и его подсознание самостоятельно «лечит» его. Получается эффект плацебо, давно знакомый медицине.Мурлыканьем. Частота звуковых колебаний кошачьего мурчания — в терапевтическом диапазоне 25-45 герц. Звук, который слышен уху, действует и на подсознание, успокаивая и заставляя расслабиться. Тем более во время мурчания возникает небольшая вибрация, что приводит к легкому массажу, и это также помогает человеку расслабиться и снимает болевой синдром.**Тепловым воздействием.** Известно, что кошки всегда ложатся точно на больные места. И этому есть научное объяснение. У кошек температура тела приблизительно 39 градусов, а у человека — 36,6. Но вот если начинается какой-то воспалительный процесс в организме, то температура в отдельном участке повышается. Человек еще не замечает этого, а вот для животного все очевидно. Некоторые критики фелинотерапии утверждают, что кошки ложатся на больные места, чтобы погреться. Даже если и так, лечебный эффект для человека все равно налицо.**Воздействием статического электричества.** Шерсть прекрасный источник статического электричества. Стоит вам начать гладить вашего питомца, как «ток» начнет бегать по вашей ладони. Его прикосновения неощутимы (чаще всего), но его воздействие на кожу оказывает положительный эффект, снимая напряжение. Кроме того, микротоки воздействуют на нервные окончания под кожей и, таким образом, снижают болевой синдром.**Позитивом.** Ученые из университета Мериленда провели исследование, которое наглядно доказало, что позитивный настрой связан с наличием питомца в доме. Кошки, кажется, чувствуют настроение хозяев, пытаются помочь, когда грустно, или радуются вместе с ними, когда хорошо. Конечно, не стоит приписывать питомцам экстрасенсорные способности и возможности читать мысли. Все гораздо прозаичнее. Нос кошки отличается от человеческого не только внешне, но и «по составу». У кошек есть очень любопытный орган Якобсона, или вомероназальный орган, как его называют ветеринары. Именно орган Якобсона способен различать выделяемые гормоны по запаху, а, как известно, за радость и грусть у всех млекопитающих отвечают разные химические элементы. Так что «прозорливостью» кошки обязаны не высшим силам, а собственному нюху.Фелинотерапия может быть применена при следующем спектре ограничений здоровья: депрессии, аутизме, социальных расстройствах, ДЦП с умеренными спастическими расстройствами, поведенческие нарушения по пассивному типу у здоровых детей; а также деменции (слабоумие) старческой, амнезии, посттравматических расстройствах, дизартрии, артритах. |
| 20. | Прогнозируемая результативность технологии | -активное развитие внимания, восприятия и памяти вследствие заинтересованности живым нестатичным участником общения; -развитие пространственного представления в следствие того, что кошка является подвижным субъектом общения; развитие познавательной активности; -развитие мышления вследствие необходимости понимания действий кошки;- развитие навыков общения; -развитие речи вследствие общих комплексных позитивных психологических изменений а фоне общения с кошкой; -развитие произвольности поведения в следствие необходимости формирования позитивного контакта с кошкой |
| 21.  | Индикаторы и показатели эффективности проекта | - расширение коммуникативных возможностей; - улучшение состояния здоровьяОценка мнения получателей социальных услуг посредством опроса получателей социальных услуг |
| 22. | Периодичность отчётности о результатах внедрения проекта | Квартальная |
| 23. | Описание проекта | Технология заключается в уходе за кошками, обменом информацией о способах содержания животных, рецептами «лечения граждан с помощью кошек» |
| 24. | Актуальность проекта | Эффекты от общения с животными ощутимы практически сразу. Тактильное взаимодействие с кошками снимает головные боли, вплоть до мигрени, стимулируя нервные окончания. Помимо этого, регулярное общение с кошками обеспечивает:* Снижение эмоционального напряжения, тревожности, агрессии, возбуждения. Даёт эмоциональное спокойствие и помогает справиться со стрессом.
* Ускорение процесса социализации вне зависимости от того, находится пожилой человек в пансионате или просто живёт один. Животные могут стать поводом для знакомства или темой для беседы.
* Уменьшение уровень страха от ощущения одиночества и ненужности. Повышение мотивации для человека делать что-либо. К примеру – выходить гулять, купать питомца.

К тому же, общение и уход за кошками повышает уровень самооценки и самоощущения и делает людей более обязательными и собранными. Привезённые в отделение животные, заставляют подняться с постели даже тяжёлых получателей услуг. К примеру, человек несколько лет был лежачим, но увидев котенка, вспоминает своих котят и отправляется гулять с ним по коридору, мелкими шагами. Оказывается, несколько лет он не вставал, потому что незачем. А даже несколько шагов в день важно для здоровья пожилых людей.Кошки заставляют шевелиться, играть с ними. В свою очередь – это стимулирует мозговую деятельность через слуг, обоняние, зрение.Для пожилых людей польза пет-терапии подтверждена, в том числе и клинически. Проявляется она в следующих аспектах:* Уменьшение необходимой дозировки медицинских препаратов
* Избавление от постоянного стресса, вызванного в том числе, и чувством одиночества
* Улучшение физического состояния
* Нормализация артериального давления
* Улучшение аппетита

Животные, в частности кошки, избавляют от депрессивных состояний, в которые человек погружается незаметно даже для самого себя. Стационарное отделение временного (постоянного)проживания граждан пожилого возраста и инвалидов расположено на свежем воздухе с хорошей территорией. Это позволяет постояльцам активно взаимодействовать с животными, повышая свой жизненный тонус. |
| 25. | Достигнутая результативность проекта, мониторинг  | Перспектива улучшения качества жизнедеятельности получателей социальных услуг.Оценка результативности возможна после изучения мнения получателей социальных услуг об уровне удовлетворенности и подведения итогов опросов |